



# EL EMBARAZO ADOLESCENTE



## ¿Qué es el embarazo adolescente?

El embarazo adolescente o embarazo precoz es aquel que se produce en una mujer adolescente. La OMS establece la adolescencia entre los 10 y los 19 años, siendo la pubertad el comienzo de la edad fértil, el inicio de ésta.

La mayoría de los embarazos en adolescentes son embarazos no deseados, ya que no es nada frecuente optar conscientemente por la maternidad en edades tan tempranas.

Ahora bien, cuando éste se produce deseada o indeseadamente es importante tener en cuenta varias cuestiones.

## Responsabilidad

Las dos personas que han mantenido la relación sexual, tanto el chico como la chica, son **IGUALMENTE RESPONSABLES** del embarazo que se ha producido.

Esto significa que de seguir adelante con el embarazo, ambos deberán comprometerse con el cuidado del bebé, tanto desde el punto de vista de su bienestar físico, como psicológico.

## Adopción

Si tras saber que se ha producido un embarazo, no deseas realizar una interrupción voluntaria de mismo, no deseas abortar, pero tampoco quieres o no puedes criar tú al bebé, tienes la opción de entregarlo en adopción.



### Recomendaciones

- Si te quedas embarazada, busca ayuda y apoyo en tu entorno más próximo: tu pareja, tu familia, tus amigos o amigas, los profesionales sanitarios, tus educadores, los servicios sociales, etc.
- Realiza un buen seguimiento del embarazo acudiendo a tu **centro de salud** desde el mismo momento mismo en que asumas tu maternidad.
- Acude a clases de preparación para el parto.
- Busca información acerca del cuidado del recién nacido.

### Dificultades producidas por una maternidad temprana

- Los embarazos adolescentes se asocian con una **peor salud tanto de la madre como de los hijos nacidos de mujeres adolescentes**. La salud materna e infantil mejora cuando la madre tiene por lo menos 18 años de edad.
- La maternidad adolescente **anticipa y precipita**:
  - La emancipación.
  - El emparejamiento.
  - Tener más hijos.
- Por el contrario, **retrasa la incorporación a la vida adulta**. Las madres adolescentes:
  - Empiezan más tarde a trabajar
  - Tardan mucho en conseguir un trabajo fijo (cuando lo consiguen)
- Se rompen muchas más parejas. Les suele faltar madurez y estabilidad económica y laboral.