

IS-12	Analizar los mitos sobre el desarrollo sexual.	CURSO 2º
IDENTIDADES		
Desarrollo sexual.		
TIPO: Ob.		
Asignatura: ciencias naturales, tutoría.		

OBJETIVOS.

1. Desmitificar falsas creencias sobre el desarrollo sexual.
2. Conocer y asumir positivamente los cambios biofisiológicos que tienen lugar en la pubertad.
3. Favorecer la igualdad entre los sexos a través del respeto y la comunicación entre los y las adolescentes sobre los cambios que están aconteciendo en sus cuerpos.

GUIÓN DE TRABAJO.

A	Se forman grupos de 5 o 6 personas. En cada grupo se reparte una ficha IS 12.1. que contiene unas frases acerca de algunos cambios del desarrollo sexual, algunas de ellas hacen referencia a mitos sexuales y otras a datos o certezas. Deben leerlas y anotar cuáles consideran que son ciertas y cuáles falsas, especificando porqué. Para el análisis de estos mitos y datos pueden seguir la ficha IS 12.2.
B	A continuación, el o la portavoz de cada grupo va leyendo en voz alta las frases, indicando su veracidad o falsedad, así como las razones de ello.
C	Finalmente el profesor o profesora hará una breve exposición, aclarando las dudas que han podido surgir. Esta actividad se puede completar o continuar recogiendo mitos que encuentren en la calle, chistes, revistas, cómics, letras de canciones, refranes y dichos populares, en las películas, etc.

OBSERVACIONES METODOLOGICAS Y TEORICAS PARA EL PROFESORADO.

El o la profesora debe prestar atención a los mitos que surjan y fomentar que el alumnado distinga con claridad los conocimientos que son demostrables de las falsas creencias o mitos que carecen de apoyo objetivo y científico.

La adolescencia es una etapa, en la que una de las principales fuentes de información son las de las amistades. En el grupo de iguales hay un trasvase continuo de información sexual, que no siempre está bien fundamentada. Esto junto con la información que los medios de comunicación ofrecen, no hace más que reforzar las falsas creencias y los mitos sexuales a través de un tratamiento muy comercial de la sexualidad.

MATERIALES.

FICHA IS 12.1.

Mitos y realidades sexuales

1. - Si una mujer tiene la regla, cuando hace mayonesa, ésta se corta y se pierde.
2. - La regla o menstruación es uno de los cambios más importantes de la pubertad y significa la capacidad de reproducción a partir de ese momento.
3. - Cuando aparecen las primeras eyaculaciones, éstas indican la madurez de los órganos sexuales y la capacidad de reproducción.
4. - Las poluciones nocturnas o "sueños húmedos" constituyen un problema sexual.
5. - Durante la menstruación la mujer no debe hacer deporte.
6. - La masturbación es un comportamiento sexual que puede tener diferentes funciones: obtener placer, explorar el propio cuerpo, experimentar fantasías eróticas, etc.
7. - El tamaño del pene influye en el placer sexual: "Cuan mayor sea el pene, más placer obtendrá la mujer.
8. - No deben mantenerse relaciones sexuales durante la menstruación ya que puede afectar a ésta o a los miembros de la pareja.
9. - El tamaño de órganos sexuales de hombres y mujeres no influye para nada en la experiencia erótica.
10. - El uso de tampones durante la regla provoca la rotura del himen.
11. - La masturbación es recomendable sólo hasta que se tenga pareja y se inicien las relaciones sexuales.
12. - La regla consiste en la expulsión de sangre, que se considera sucia, por la vagina para así limpiar el cuerpo de la mujer todos los meses.
13. - El deseo sexual de la mujer es máximo justo antes y después de la menstruación.
14. - Si un chico no tiene poluciones nocturnas significa que no tiene tanta capacidad sexual.
15. - Tener relaciones sexuales durante la regla impide el embarazo.
16. - La masturbación se da en todas las edades, niños, jóvenes, adultos y viejos.
17. - Tener frecuentes poluciones nocturnas no es indicativo de mayor potencia sexual.

18. - Las mujeres no tienen sueños eróticos o fantasías sexuales cuando duermen.

19. - Con la regla se pueden practicar deportes, bañarse y hacer vida normal.

20. - La masturbación agota el impulso sexual.

21. - La masturbación produce la caída del pelo y la aparición de granos.

22. - Los chicos se masturban más que las chicas porque tienen más necesidades sexuales.

23. - Si un chico no experimenta poluciones nocturnas es probable que tenga dificultades más tarde para tener hijos.

24. - Sólo se pueden masturbar los chicos, es raro que lo hagan las chicas.

ENUNCIADOS	
FALSOS	VERDADEROS

CONCLUSIONES

FICHA IS 12.2

Análisis de mitos.

1. - ¿Conocías ya estos mitos? ¿Quién te ha proporcionado esa información?
2. - ¿Porqué crees que existen?
3. - ¿Poseen alguna base científica?
4. - ¿Qué crees que se debería hacer ante ellos?
5. - ¿Qué consecuencias puede tener creer en estos mitos?
6. - ¿Dónde obtienes normalmente la información sobre sexualidad?
7. - ¿Piensas que posees una correcta información sexual? ¿Y los jóvenes y adolescentes en general?.
8. - ¿Qué opinas sobre la posibilidad de hablar abiertamente con padres y madres y profesores/as sobre sexualidad? ¿Crees que así se podrían eliminar mitos y falsas creencias con respecto a la sexualidad?