



**SEXU MUXU**

## **LA PILDORA POSTCOITAL**

**(Píldora del día después).**



# SEXU MUXU

## ¿Qué es? ¿Para qué sirve?

La píldora poscoital, también llamada “píldora de día después”, es un tratamiento de emergencia que evita, en un alto porcentaje, un posible embarazo no deseado en caso de haber tenido una relación con penetración y sin protección.

**NO ES UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO y NO PROTEGE DE LAS INFECCIONES DE TRASMISIÓN SEXUAL (ITS).**

Es un tratamiento de urgencia que puedes utilizar dentro de las 72h siguientes a la relación coital, y cuanto antes mejor. Hay que tener en cuenta que su eficacia es mayor si se utiliza antes de haber transcurrido 24h.

¡Recuerda!

Si han transcurrido más de 72 horas (tres días) desde que se produjo el coito sin protección, no utilices las píldoras postcoitales. Acude a tu centro de salud, para que personal cualificado te asesore y puedas valorar las posibles opciones.

## ¿Cómo se debe actuar?

Si tienes una relación en la que se ha roto el preservativo o no has utilizado ningún método acude lo más rápido posible a:

- \*Tu Centro de Salud
- \*Cualquier Servicio de urgencia
- \*Consulta Joven
- \*Centro de Planificación Familiar

## ¿Cómo utilizar la píldora? ¿Qué sucede después?

En la actualidad la píldora viene en un embase de un sólo comprimido, es decir, es una sola pastilla. Es aconsejable antes de comer, ya que ayuda a reducir los posibles efectos secundarios que pueden darse.

\*Si vomitas durante las tres horas siguientes a la ingestión de la pastilla: necesitas repetir la toma cuanto antes.

\*Si vomitas después de tres horas de haber tomado el comprimido: no te preocupes, la



# SEXU MUXU

medicación ya ha hecho efecto.

\*En los días posteriores a la toma:

-Puede que aparezca un sangrado vaginal.

-Este sangrado puede coincidir con la siguiente menstruación. En este caso es recomendable acudir a una revisión ginecológica para realizar un control y recibir asesoramiento sobre métodos anticonceptivos.

-Si la menstruación no se presenta en la fecha esperada, se debe acudir al médico para realizar un test de embarazo.

## ¿Cómo actúa la píldora?

Si tú has mantenido una relación sexual desprotegida con penetración, puede ocurrir que un óvulo sea fecundado, o puede ser que no, no podemos saberlo. Pues bien, el tratamiento poscoital lo que hace es impedir la ovulación si esta no se ha producido, e impedir que el óvulo se establezca en el útero en el caso de que haya sido fecundado. Obviamente, de esta manera se impide que se inicie el embarazo.

## Efectos secundarios

Las náuseas y los vómitos son el efecto adverso más común relacionado con la píldora postcoital. Si se vomita **dentro de las tres horas siguientes** a la ingesta del comprimido, es posible que este no haya surtido efecto.

También son habituales **retrasos en la menstruación** de más de siete días tras la toma del medicamento, sangrados vaginales irregulares, aumento de sensibilidad de las mamas, fatiga, mareos y dolores abdominales y de cabeza.

Algunas mujeres han manifestado otros trastornos como urticaria, picor o hinchazón en la cara.

Normalmente, estos efectos adversos suelen desaparecer en las 48 horas siguientes a la administración del fármaco, aunque la sensibilidad de mamas y el sangrado irregular pueden mantenerse hasta el siguiente periodo menstrual.



# SEXU MUXU

## ¿Este tratamiento es un método abortivo?

Según la definición de la Organización Mundial de la Salud asumida por la comunidad científica internacional *“el embarazo comienza en el momento de la implantación en el endometrio (paredes del útero) del óvulo fecundado.”* Como ya hemos mencionado antes El tratamiento poscoital actúa, o bien impidiendo la ovulación si esta no se ha producido ya, o bien impidiendo la implantación del óvulo fecundado en el útero. Por lo tanto, se puede decir que actúa con anterioridad al embarazo. Según la OMS *«los métodos de anticoncepción de emergencia contribuyen a evitar el embarazo de diferentes modos según el momento del ciclo menstrual en el que se apliquen, pero no descolocan un embrión implantado, **NI PERMITEN PONER TÉRMINO A UN EMBARAZO ESTABLECIDO**».*

No debes confundirla con el tratamiento abortivo (RU-486) que se administra cuando ya existe un embarazo diagnosticado y se desea interrumpir.

## ¿Qué hacer después de tomarla?

Después de utilizar la anticoncepción de urgencia es importante **acudir a un especialista** para que te oriente acerca de cuál es la mejor pauta anticonceptiva a seguir, especialmente si utilizas habitualmente la píldora anticonceptiva o el parche, tras el episodio de riesgo. O para que te pauté el uso de un método.

Además, las relaciones sin protección suponen un riesgo de contagio de enfermedades de transmisión sexual; por eso es conveniente llevar un control periódico de tu salud ginecológica.