

DS-29	Aprendiendo a usar el preservativo.	CURSO 4º
DESEO		
Estrategias de seguridad.		
TIPO: Ob.		
Asignatura: Ciencias sociales, ética, tutoría.		

OBJETIVOS.

1. **Conocer y saber utilizar** el preservativo.
2. Comprender que la anticoncepción significa una **toma de decisión consciente**.
3. Desarrollar capacidades en el **manejo de situaciones de riesgo**.

GUIÓN DE TRABAJO.

A	Presentación de la actividad.
B	Escribir en una cartulina y con letras mayúsculas cada uno de los términos de la ficha de trabajo DS 29.1. Pedir 11 voluntarios/as, uno/a por cartulina y dejarles unos minutos para que ordenen las cartulinas en la secuencia adecuada para ilustrar el uso del condón, del principio al final. El resto de la clase revisará el orden, modificándolo si fuera incorrecto.
C	Exposición grupal.

OBSERVACIONES METODOLÓGICAS Y TEÓRICAS PARA EL PROFESORADO.

La realización de esta actividad requiere disponer de preservativos para mostrar al alumnado, para que ellos/as lo manipulen, lo conozcan y puedan exponer sus dudas, sus curiosidades, etc. Así mismo el alumnado puede consultar la Guía para jóvenes elaborada por el equipo del Plan de prevención y control del Sida (1995).

Es importante trabajar con las/os adolescentes los métodos anticonceptivos, como ya se ha indicado en las anteriores actividades, sobre todo ayudarles a que comprendan que la anticoncepción significa cerrar voluntariamente la puerta de la fecundidad para abrir de par en par la puerta del placer, lo cual exige una toma de decisión clara y consciente y desarrollar capacidades en el manejo de situaciones de riesgo.

Respecto a la ficha DS 29.1. proporcionamos a continuación el orden adecuado para la colocación del condón:

1. Excitación sexual
2. Erección
3. Dejar sitio en la punta del condón quitando el aire.
4. Desenrollando el condón.
5. Coito.
6. Eyaculación.
7. Sujetar por la base.
8. Retirar el pene.
9. Pérdida de erección.
10. Relajación.

Dónde se quiera, la segunda "pérdida de erección" (para tener en cuenta que la pérdida de erección puede ocurrir en cualquier momento durante la actividad sexual).

**MATERIALES.
FICHA DS 29.1.**

¿CÓMO SE PONE UN CONDÓN?

- 1.- PERDIDA DE ERECCION.**
- 2.- DESENROLLAR EL CONDON.**
- 3.- EYACULACION (Facultativo).**
- 4.- DEJAR SITIO EN LA PUNTA DEL CONDON QUITANDO EL AIRE.**
- 5.- EXCITACIÓN SEXUAL.**
- 6.- COITO.**
- 7.- ERECCION.**
- 8.- PERDIDA DE ERECCION.**
- 9.- RETIRAR EL PENE.**
- 10.- RELAJACION.**
- 11.- SUJETAR POR LA BASE.**