

| | | |
|--|---|---------------------|
| IS-10 | Funciones de la sexualidad. Comentario de texto. | CURSO 2º |
| IDENTIDADES | | |
| Funciones de la sexualidad. | | |
| TIPO: Ob. | | |
| Asignatura: Lengua, ciencias sociales, tutoría. | | |

OBJETIVOS.

1. Entender la sexualidad como fuente de placer, salud, afectividad, fecundidad y comunicación.
2. Fomentar una actitud de naturalidad ante el hecho sexual humano, el desarrollo sexual y las funciones de la sexualidad.

GUION DE TRABAJO.

| | |
|----------|---|
| A | Trabajo personal: Lectura de la Ficha IS 10.1. |
| B | Trabajo de grupos con la Ficha IS 10.2. |
| C | Presentación de los trabajos escritos por los grupos. |
| D | Exposición de la observación realizada durante la sesión. |
| E | Conclusiones. |

OBSERVACIONES METODOLOGICAS Y TEORICAS PARA EL PROFESORADO.

Se pretende realizar un comentario de texto en grupo, después de realizar la lectura personal de la primera ficha.

Al realizar esta actividad se puede repasar o profundizar más la técnica del comentario de texto y se podrían utilizar otros textos de la materia donde se vaya a tratar esta actividad. El esquema-guía para comentar textos constaría de cuatro partes o fases importantes, a saber:

1. Lectura atenta del texto.
2. Información y clasificación: Clase de texto, origen, destinatario, autor, cronología, localización...
3. Contenido e interpretación: Análisis temático, aclaración de términos, formulación del tema e interpretación del autor, interpretación y explicación general del texto...
4. Conclusión: Balance-síntesis, causas-antecedentes y consecuencias, opinión personal...

En esta sesión conviene resaltar que la sexualidad no es únicamente un instinto biológico que sirve para la reproducción, sino que es una forma privilegiada de placer, ternura comunicación y amor. Conviene reflexionar sobre la sexualidad en términos de globalidad e interrelación de los elementos que constituyen nuestra vida afectivo-sexual.

MATERIALES.

FICHA IS 10.1.

Aunque la sexualidad es algo que nos interesa a todos, nos resulta muy difícil decir algo sobre ella. Una de las razones es porque antes no se podía hablar de estas cosas y, en consecuencia, no hemos hablado, ni escuchado mucho sobre la sexualidad, por lo que nos resulta muy difícil encontrar una forma adecuada de expresarnos.

¿No te parece que tenemos derecho a saber cómo somos?. Conocer nuestro cuerpo, nuestros sentimientos y deseos, nuestras posibilidades, nos permitirá ser más libres, más responsables y desarrollarnos mejor.

En primer lugar la sexualidad no son sólo los órganos genitales, sino que es una dimensión humana que abarca todo nuestro ser. Nuestro cuerpo es todo él sexuado, no sólo una parte.

Somos niño o niña, chico o chica, hombre o mujer. No es sólo tener una cosa concreta o varias diferencias, sino que somos sexuados.

En segundo lugar, somos sexuados (con intereses y conductas sexuales) en todas las edades: de niños, adolescentes, jóvenes, adultos y viejos. Cada edad es diferente, y se manifiesta de forma distinta, pero en toda edad la sexualidad es importante.

En tercer lugar, no somos sexuados sólo para reproducirnos. Este hecho, tener hijos, es necesario para mantener la especie humana y es una de las cosas más bonitas que podemos hacer en la vida. Pero la sexualidad no es sólo para eso, si fuera así sólo interesaría a los que quieren tener hijos.

La sexualidad es también una forma privilegiada de obtener placer jugando con uno mismo (por ejemplo con la masturbación) o teniendo relaciones con otras personas (caricias, besos, abrazos, relaciones coitales, etc.). La verdad es que hay mil formas diferentes de disfrutar gracias a la sexualidad.

La sexualidad tiende a provocar ternura, comunicación, amor entre las personas que se encuentran. Y es mucho más bonita y llena más cuando se de entre personas que se desean, se quieren bien y se emocionan cuando se abrazan y acarician.

La sexualidad, pues, es todo un mundo de posibilidades. Conocerla y vivirla libre y responsablemente es buena.

(FUENTE: “¿Qué es la sexualidad?”. Junta de Castilla-León.).

FICHA IS 10.2.

ALGUNAS CUESTIONES PARA EL COMENTARIO:

1. Importancia de la sexualidad.
2. Localización de lo sexual.
3. Manifestación de la sexualidad en relación con la edad.
4. Finalidad de lo sexual.
5. La comunicación sexual responsable.