

|  |  |                     |
|--|--|---------------------|
| <b>IS-9</b>                                    | <b>Realización de un diccionario básico sobre aspectos esenciales del desarrollo sexual.</b> | <b>CURSO<br/>1º</b> |
| <b>IDENTIDADES</b>                             |  |                     |
| <b>Desarrollo sexual.</b>                      |  |                     |
| <b>TIPO: C.</b>                                |  |                     |
| <b>Asignatura: ciencias naturales, lengua.</b> |  |                     |

### OBJETIVOS.

1. Adoptar un lenguaje correcto, básico, positivo y cómodo para su correcta utilización exento de connotaciones peyorativas, sexistas, homófobas y / o discriminatorias.
2. Normalizar el discurso de la sexualidad en la escuela, adoptando las palabras apropiadas.

### GUION DE TRABAJO.

|          |   |
|----------|---|
| <b>A</b> | Reunirles en grupos de 6 personas. A cada grupo se le asigna un tema, en el que se incluye un listado con diversos términos que hacen referencia al tema. Para ello pueden seguir la ficha IS 9.1.  |
| <b>B</b> | La consigna consiste en la búsqueda de información del listado de palabras que cada grupo tiene, para conseguir definir de forma clara y precisa cada una de ellas. La profesora o profesor deberá proporcionarles la información necesaria para tal fin, a través de libros, revistas, folletos, guías, etc. |
| <b>C</b> | Una vez que cada grupo ha realizado su trabajo, el o la portavoz va leyendo al resto de la clase las definiciones encontradas. Si alguien desea aportar más información que clarifique y complete las definiciones dadas lo puede hacer.  |
| <b>D</b> | Finalmente se unirá todo el material en un único documento que constituirá el diccionario básico. Este diccionario servirá como material de consulta en el aula o en la biblioteca del centro.  |

### OBSERVACIONES METODOLOGICAS Y TEORICAS PARA EL PROFESORADO.

El profesor o la profesora debe animar al grupo a participar para que aporten información, sean críticos de cara a conseguir definiciones, claras, sencillas y fáciles de comprender para todos.

El fin que tiene la realización de este diccionario sobre determinados aspectos de la sexualidad, no es tanto conseguir definiciones muy técnicas y científicas o complicadas, sino aquellas que sean fáciles de entender y explicar.

El o la profesora para el desarrollo de esta actividad dispone del siguiente listado de términos con sus definiciones, como material de apoyo para su trabajo en el aula:

Vocabulario de sexualidad:

- **Vulva:** Órgano genital situado en el exterior y que integra otros como: labios mayores, labios menores, clítoris, horquilla vulvar e himen.
- **Clítoris:** Órgano situado entre los labios menores, cubierto por un capuchón. Posee dos raíces que penetran profundamente en los tejidos de la vulva y se sitúan a ambos lados de la abertura vaginal. La estructura del clítoris es la de un tejido eréctil semejante a los cuerpos cavernosos del pene, donde el aumento de volumen sanguíneo que se produce como efecto de la excitación sexual, hace que entre en erección aumentando su tamaño.

En el clítoris se pueden distinguir el *glante*, que es una protuberancia redonda, situado en la unión de los labios menores. Su piel es muy fina y suave al tacto. En él se concentran un elevado número de terminaciones nerviosas. Su estimulación adecuada produce fácilmente sensaciones de placer.

- **Labios mayores:** Son dos repliegues cutáneos redondeados que recubren el resto de órganos vulvares. En su interior se encuentran las llamadas glándulas de Bartholino, cuya secreción mucosa colabora a la lubricación en los comportamientos sexuales.
- **Labios menores:** Son dos repliegues cutáneos longitudinales que recubren la cara interna de los labios mayores.
- **Abertura uretral:** Es un pequeño orificio oculto entre los pliegues de la piel. Es la entrada de un corto tubo que conduce a la vejiga siendo, por tanto, su función la de la eliminación de la orina.
- **Vagina:** Conducto que se extiende desde la vulva hasta el útero. Es un conducto músculo-membranoso que normalmente está plegado, pero que es extraordinariamente elástico, capaz de contracción y expansión, que puede acomodarse al paso de un niño o ajustarse a cualquier otro objeto de menor tamaño.
- **Punto G:** En la actualidad, existen discrepancias en torno a su existencia. Supuestamente estaría localizado en la cara anterior interna de la vagina, a unos 5 cm. de la abertura vaginal.
- **El útero:** Es un órgano único, interno situado en el centro de la cavidad pélvica. Tiene forma de pera invertida. Es un órgano hueco que permite la comunicación de la vagina con las trompas de Falopio. Está recubierto por una mucosa, el endometrio, muy sensible a la acción hormonal y posee unas paredes musculosas que se denominan miometrio. En el útero se produce la gestación y las reglas.
- **Trompas de Falopio:** Hay dos situadas a ambos lados del útero. Es un órgano hueco que se encarga de transportar el óvulo desde el ovario hasta el útero. En ellas se produce la fecundación.
- **Ovarios:** Son un dos órganos situados a ambos lados del útero en la pared abdominal. Tiene dos funciones: la producción de óvulos y la de hormonas sexuales.
- **Testículos:** Dos cuerpos ovales que se hallan dentro de unas bolsas de piel, llamada escroto: Su función es producir espermatozoides y hormonas sexuales masculinas (testosterona).

- **Pene:** Está constituido por tres cuerpos cilíndricos de tejido eréctil: en la parte inferior, el cuerpo esponjoso que contiene la uretra y en las partes laterales, los dos cuerpos cavernosos responsables de la tumescencia peneana en el momento de la erección. En el extremo final se encuentra el glande, cubierto por una piel llamada prepucio. Al fenómeno por el cual la abertura del prepucio no permite retraerse sobre el glande se le denomina fimosis.
- **Conducto deferente:** Es un conducto que conecta el epidídimo con la vesícula seminal. Su función es la de transportar espermatozoides.
- **Vesículas seminales:** Situadas en la parte posterior de la vejiga. Produce un líquido importante para la nutrición y movimiento de los espermatozoides.
- **Próstata:** Órgano situado a la salida de la vejiga. Vierte en la uretra sus secreciones que contribuyen a la formación del semen. Esta secreción contiene un líquido viscoso que sale sólo en el momento de la eyaculación y se mezcla así con el esperma.
- **Menstruación:** Consiste en la descamación del endometrio, que contiene sangre y el óvulo no fecundado. Constituye los últimos días del ciclo menstrual, que dura unos 28 días de promedio, aunque esto es muy variable de unas mujeres a otras y sobretodo en los primeros años de la adolescencia.
- **Eyaculación:** Expulsión de semen que se produce en la fase de orgasmo del hombre, siendo ésta la última del ciclo psicofisiológico de la respuesta sexual.
- **Semen:** Esta formado por tres componentes: Espermatozoides, líquido prostático y seminal, que provienen de los testículos, de la próstata y de las vesículas seminales. La función que cumplen los dos últimos componentes son la de alimentación y transporte de los espermatozoides.
- **Erección:** Se produce en la fase de excitación del ciclo psicofisiológico de la respuesta sexual masculina. Se debe al fenómeno de vasocongestión y vasodilatación propio de esta fase. Este provoca una afluencia de sangre a los cuerpos cavernosos, que se manifiesta en un aumento del tamaño y la turgencia del pene. En la mujer se producen erecciones por el mismo sistema en los pezones en el clítoris, además del engrosamiento de los labios mayores de la vulva.
- **Orgasmo:** Supone una liberación de la tensión sexual acumulada durante la excitación, a través de una serie de contracciones reflejas, fundamentalmente, de los músculos que rodean los genitales. Dicha reacción no se reduce al área genital, sino que se va irradiando al resto del cuerpo. Como se sabe, el orgasmo constituye la última fase del ciclo psicofisiológico de la respuesta sexual. La mujeres tienen capacidad multiorgásmica además son susceptibles de varios tipos de orgasmos. Los hombres pasan por un periodo refractario entre cada ciclo de respuesta sexual. No poseen más que un tipo de orgasmo.
- **Identidad de género:** categoría permanente del "YO", que supone la autoclasificación como hombre o mujer: "Soy hombre", "Soy Mujer", que condiciona de forma determinante nuestras vidas y supone uno de los pilares más firmes de nuestra personalidad. Se asienta en un largo y complejo proceso de elementos biológicos, psicológicos y sociales. Existe una enorme

diversidad sexual, de tal manera que se dan tantos modos de ser mujer y tantos modos de ser hombre como personas.

- **Rol de género:** Es la expresión de la propia identidad de género. También se emplea este término para referirse a la asignación social de comportamientos, actitudes, sentimientos, que se consideran propios de hombres y mujeres. En este sentido es relativo y puede cambiar. Están determinados por prejuicios y expectativas de lo que se considera “conveniente” para cada sexo.
- **Imagen corporal:** Representación mental que tenemos de nuestro cuerpo, unida a las actitudes y sentimientos que éste despierta en las personas.
- **Deseo sexual:** Es un estado interno, una experiencia emocional subjetiva que impulsa a las personas a buscar experiencias eróticas que les proporcionen placer. Está enraizado en lo biológico y tiene una construcción psicosocial.
- **Masturbación:** Autoerotismo. Es la obtención de satisfacción sexual en uno mismo. Forma parte del repertorio de comportamientos sexuales que cada persona puede emplear. Puede ser compatible con otros comportamientos sexuales, aunque suele ser más frecuente en determinados momentos de la vida, por ejemplo cuando no se puede tener acceso a comportamientos sexuales compartidos. El autoerotismo se refiere a la consecución de sensaciones eróticamente placenteras a través de todo el cuerpo. La masturbación consiste en la estimulación directa de los genitales hasta el orgasmo.
- **Sexo oral:** Todo tipo de comportamientos sexuales (Besar, acariciar, chupar, lamer diferentes partes del cuerpo) que no incluyen la penetración o coito.
- **Coito:** Comportamiento sexual consistente en la introducción del pene en la vagina de la mujer (del latín, co-ire: ir juntos).

## MATERIALES.

### FICHA IS 9.1.

| <b>Diccionario. Desarrollo sexual.</b> |  |
|--|--|
| <b>Vulva</b>                           |  |
| <b>Clítoris</b>                        |  |
| <b>Labios mayores</b>                  |  |
| <b>Labios menores</b>                  |  |
| <b>Abertura uretral</b>                |  |
| <b>Vagina</b>                          |  |
| <b>Punto G</b>                         |  |
| <b>Útero</b>                           |  |
| <b>Trompas de Falopio</b>              |  |
| <b>Ovarios</b>                         |  |
| <b>Óvulos</b>                          |  |
| <b>Testículos</b>                      |  |
| <b>Pene</b>                            |  |
| <b>Conducto deferente</b>              |  |
| <b>Vesículas seminales</b>             |  |
| <b>Próstata</b>                        |  |
| <b>Menstruación</b>                    |  |

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>Eyacuación</b>          |  |
| <b>Semen</b>               |  |
| <b>Erección</b>            |  |
| <b>Orgasmo</b>             |  |
| <b>Identidad de género</b> |  |
| <b>Rol de género</b>       |  |
| <b>Masturbación</b>        |  |
| <b>Sexo oral</b>           |  |
| <b>Coito</b>               |  |