

Escala de Conflicto con el Deseo Sexual

Kaplan, L. y Harder, D.W.

(Adaptación: Javier Gómez Zapain)

- 1.- Se cuando me siento atraído/a sexualmente por alguien.
- 2.- Mi/s pareja/s parecen tener un interés más fuerte por el sexo que yo.
- 3.- Encuentro más placentero tener relaciones sexuales cuando uso drogas o alcohol.
- 4.- Tengo fantasías sexuales cuando estoy con un compañero/a.
- 5.- Cuando estoy sólo/a no tengo deseo sexual.
- 6.- Tengo dificultad para expresar mi deseo sexual a otra persona.
- 7.- Justo antes de una experiencia sexual con un compañero/a, llego a ponerme nervioso/a.
- 8.- Durante las relaciones sexuales pido lo que deseo.
- 9.- Yo me masturbo.
- 10.- Tengo fantasías sexuales cuando estoy solo/a.
- 11.- Disfruto teniendo fantasías sexuales cuando estoy con un compañero/a.
- 12.- No me siento incómodo/a pidiendo lo que a mi me gusta cuando hago el amor.
- 13.- Llego a sentirme excitado/a cuando estoy sólo/a.
- 14.- Disfruto cuando me masturbo.
- 15.- Cuando estoy sólo/a no me siento cómodo/a fantaseando libremente sobre sexo.
- 16.- Disfruto al sentirme atraído/a por alguien.
- 17.- Cuando hago el amor con un compañero/a me vuelvo insensible.
- 18.- Me gustaría sentirme erótico/a cuando estoy conmigo mismo/a.
- 19.- Deseo poder disfrutar de la excitación sexual más de lo que lo hago cuando estoy sólo/a.
- 20.- Es incómodo para mí tener fantasías sexuales cuando estoy con un compañero/a.
- 21.- Cuando hago el amor, me siento libre para pedir lo que deseo.
- 22.- Me resulta incómodo masturbarme.
- 23.- En este punto de mi vida estoy muy interesado/a en tener una experiencia sexual.
- 24.- Cuando hago el amor con un compañero/a, siento que se está haciendo algo a través de mi, no conmigo.
- 25.- Me siento incómodo/a con la sensación de estar sexualmente excitado/a cuando estoy sólo/a.
- 26.- Me resulta más fácil hacer el amor cuando antes he usado alcohol o algún tipo de estimulante.
- 27.- Desear hacer el amor es una sensación incómoda para mí.
- 28.- Me gusta la sensación de desear ser tocado/a eróticamente.
- 29.- Durante o después del sexo yo llego a sentirme ansioso/a.
- 30.- Disfruto de como mi cuerpo siente y responde cuando estoy solo/a.
- 31.- Cuando hago el amor con un compañero/a, las respuestas de mi cuerpo son menos previsibles de lo que me gustaría.
- 32.- Cuando hago el amor dedico mucho tiempo a excitarme tanto como quiero.
- 33.- Durante el sexo me intereso más por el placer del otro/a que por el mío propio.
- 34.- Siento que tengo derecho a experimentar placer plenamente durante el sexo.
- 35.- Normalmente me siento libre de tomar la iniciativa para hacer el amor con un compañero/a.
- 36.- Siento que si me dejo ir seré desbordado/a por mi propio deseo sexual.
- 37.- Me gusta tener fantasías sexuales cuando estoy sólo/a.
- 38.- Me siento incómodo/a si me siento sexualmente atraído/a por alguien.

- 39.- Una vez que comienza un encuentro sexual, me siento atrapado/a y sin poder decir que no, o sin poder parar antes de que el sexo vaya más lejos.
- 40.- Me gusta sentirme sexualmente deseable.
- 41.- Cuando hago el amor disfruto dejándome llevar y experimentando las sensaciones de mi cuerpo.
- 42.- Me gusta estar sexualmente excitado/a cuando estoy con un compañero/a.
- 43.- Necesito estimularme o beber antes de hacer el amor.

	Totalmente de acuerdo				Totalmente desacuerdo
1.- Se cuando me siento atraído/a sexualmente por alguien.	1	2	3	4	5
2.- Mi/s pareja/s parecen tener un interés más fuerte por el sexo que yo.	1	2	3	4	5
3.- Encuentro más placentero tener relaciones sexuales cuando uso drogas o alcohol.	1	2	3	4	5
4.- Tengo fantasías sexuales cuando estoy con un compañero/a.	1	2	3	4	5
5.- Cuando estoy solo/a no tengo deseo sexual.	1	2	3	4	5
6.- Tengo dificultad para expresar mi deseo sexual a otra persona.	1	2	3	4	5
7.- Justo antes de una experiencia sexual con un compañero/a, llego a ponerme nervioso/a.	1	2	3	4	5
8.- Durante las relaciones sexuales pido lo que deseo.	1	2	3	4	5
9.- Yo me masturbo.	1	2	3	4	5
10.- Tengo fantasías sexuales cuando estoy solo/a.	1	2	3	4	5
11.- Disfruto teniendo fantasías sexuales cuando estoy con un compañero/a.	1	2	3	4	5
12.- No me siento incómodo/a pidiendo lo que a mi me gusta cuando hago el amor.	1	2	3	4	5
13.- Llego a sentirme excitado/a cuando estoy sólo/a.	1	2	3	4	5
14.- Disfruto cuando me masturbo.	1	2	3	4	5
15.- Cuando estoy sólo/a no me siento cómodo/a fantaseando libremente sobre sexo.	1	2	3	4	5
16.- Disfruto de sentirme atraído/a por alguien.	1	2	3	4	5
17.- Cuando hago el amor con un compañero/a me vuelvo insensible.	1	2	3	4	5

18.- Me gustaría sentirme erótico/a cuando estoy conmigo mismo/a.	1	2	3	4	5
19.- Deseo poder disfrutar de la excitación sexual más de lo que lo hago cuando estoy sólo/a.	1	2	3	4	5
20.- Es incómodo para mi tener fantasías sexuales cuando estoy con un compañero/a.	1	2	3	4	5
21.- Cuando hago el amor, me siento libre para pedir lo que deseo.	1	2	3	4	5
22.- Me resulta incómodo masturbarme.	1	2	3	4	5
23.- En este punto de mi vida estoy muy interesado/a en tener una experiencia sexual.	1	2	3	4	5
24.- Cuando hago el amor con un compañero/a, siento que se está haciendo algo a través de mi, no conmigo.	1	2	3	4	5
25.- Me siento incómodo/a con la sensación de estar sexualmente excitado/a cuando estoy sólo/a.	1	2	3	4	5
26.- Me resulta más fácil hacer el amor cuando antes he usado alcohol o algún tipo de drogas.	1	2	3	4	5
27.- Desear hacer el amor es una sensación incómoda para mí.	1	2	3	4	5
28.- Me gusta la sensación de desear ser tocado/a eróticamente.	1	2	3	4	5
29.- Durante o después del sexo yo llego a sentirme ansioso/a.	1	2	3	4	5
30.- Disfruto de como mi cuerpo siente y responde cuando estoy solo/a.	1	2	3	4	5
31.- Cuando hago el amor con un compañero/a, las respuestas de mi cuerpo son menos previsibles de lo que me gustaría.	1	2	3	4	5
32.- Cuando hago el amor dedico mucho tiempo a excitarme tanto como quiero.	1	2	3	4	5
33.- Durante el sexo me intereso más por el placer del otr/a que con el mío propio.	1	2	3	4	5
34.- Siento que tengo derecho a experimentar placer plenamente durante el sexo.	1	2	3	4	5
35.- Normalmente me siento libre de tomar la iniciativa para hacer el amor con un compañero/a.	1	2	3	4	5
36.- Siento que si me dejo ir seré desbordado/a por mi propio deseo sexual.	1	2	3	4	5

37.- Me gusta tener fantasías sexuales cuando estoy sólo/a.	1	2	3	4	5
38.- Me siento incómodo/a si me siento sexualmente atraído/a por algo.	1	2	3	4	5
39.- Una vez que comienza un encuentro sexual, me siento atrapado/a y sin poder decir que no, o sin poder parar antes de que el sexo vaya más lejos.	1	2	3	4	5
40.- Me gusta sentirme sexualmente deseable.	1	2	3	4	5
41.- Cuando hago el amor disfruto dejándome llevar y experimentando las sensaciones de mi cuerpo.	1	2	3	4	5
42.- Me gusta estar sexualmente excitado/a cuando estoy con un compañero/a.	1	2	3	4	5
43.- Necesito estimularme o beber antes de hacer el amor.	1	2	3	4	5